

DAILY PLANNER

하루 계획표 년 월 일 일월화수목금토

오늘 꼭 할 일 TOP 3

1.

2.

3.

시간표

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

할 일 체크리스트

메모

오늘의 기록

물 마시기 ○○○○○○○○

운동 _____ 분 수면 _____ 시간

오늘의 만족도 ☆☆☆☆☆